



# WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER



## Baby-Grundkurs

→ Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises einlösbar!!!

Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Eltern soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie halte ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen. Wir haben bewusst den **Samstag** als Kurstag gewählt, damit auch Papas die Gelegenheit haben, mit von der Partie zu sein.

Die Infomail kommt **einen Tag vor Kursbeginn**. Bitte tragen Sie sich nach Anmeldung und Überweisung den Termin schon fest ein!

Datum Beginn	Terminanzahl	Kurspreis incl. Eintritt für 1 Erwachsenen + Kind	Uhrzeit
Samstag, 17.08.2019	9	117€	Ca 09.30
Samstag, 26.10.2019	9	117€	Ca 09.30



## Baby-Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde

→ Familiengutschein einlösbar !!!



Datum Beginn	Terminanzahl	Preis incl. Eintritt 1 Erwachsener + Kind	Ca – Uhrzeit		
Samstag, 17.08.19	9	117€	10.15 Uhr bis 24 Monate	11.00 Uhr 2 Jahre	11.45 Uhr 3 Jahre
Samstag, 26.10.19	9	117€	10.15 Uhr bis 24 Monate	11.00 Uhr 2 Jahre	11.45 Uhr 3 Jahre



## Schwimmenlernen Eltern mit Kindern

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung sind, sehr viel Angst haben...) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem **klaren Ziel: Schwimmenlernen**.

Datum Beginn	Termine	Preis incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind unter 4 Jahren	incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind 4 Jahre oder älter	Uhrzeit
Dienstag, 13.08.2019	8	104	120	17.30 Uhr
Samstag, 17.08.2019	9	117	135	Ca 08.45 Uhr
Dienstag, 22.10.2019	8	104	120	17.30 Uhr
Samstag, 26.10.2019	9	117	135	Ca 08.45 Uhr



# WASSERWELT KINDER

Alle Termine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können! **Bei längerer Fehlzeit erfolgt - nach vorheriger Abmeldung - eine Gutschrift!**



## Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmlernkurse

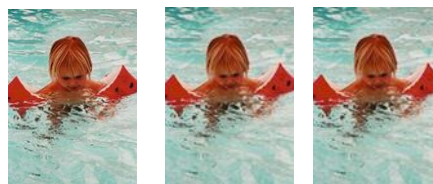
Die Gruppen werden nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen von uns eingeteilt. Auf Zeitwünsche, die Sie mit der Anmeldung abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie einen Tag vor Kursbeginn.



Voraussetzung: Die Kinder müssen selbständig zur Toilette gehen und sich an grundsätzliche Regeln halten können. Kinder unter 6 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden! Sie sitzen mit Abstand, haben freie Sicht auf den Kurs und begleiten den Toilettengang!

### Schwimmenlernen

Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Montag	12.08.	14.45	8	80
Dienstag	13.08.	Mehrere Kurse zw. 14.30 – 17.30 Uhr	8	80
Mittwoch	14.08.	16.15 Uhr <u>nur fortgeschrittene Anfänger!!</u>	8	80
Donnerstag	22.08.	Mehrere Kurse zw. 14.30 -16.45 Uhr	6	60
Freitag	16.08.	14.30 Uhr	8	80
Samstag	17.08.	Mehrere Kurse zw 12.30 und 15.30 Uhr	8	80
Montag	21.10.	14.45	9	90
Dienstag	22.10.	Mehrere Kurse zw. 14.30 – 17.30 Uhr	9	90
Mittwoch	23.10.	16.15 Uhr <u>nur fortgeschrittene Anfänger!!</u>	9	90
Donnerstag	24.10.	Mehrere Kurse zw. 14.30 -16.45 Uhr	9	90
Freitag	25.10.	14.30 Uhr	8	80
Samstag	26.10.	Mehrere Kurse zw 11.00 und 15.30 Uhr	9	90



### Privatstunde

Es soll alleine sein? Du möchtest etwas ganz Bestimmtes üben? Gerne! 30min 30€ zuzgl. Eintritt



## Kurse für "Köner" Kinder



## FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen)

Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmazeichen in Angriff nehmen....



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Dienstag	13.08.	18.15 Uhr	8	88
Mittwoch	14.08.	15.30 Uhr frische Seepferdchen	8	88
Mittwoch	14.08.	17.00 Uhr	8	88
Donnerstag	22.08.	15.15 Uhr	6	66
Freitag	16.08.	15.15 Uhr	8	88
Samstag	17.08.	Ca 15.30 Uhr	8	88
Dienstag	22.10.	18.15 Uhr	9	99
Mittwoch	23.10.	15.30 Uhr frische Seepferdchen	9	99
Mittwoch	23.10.	17.00 Uhr	9	99
Donnerstag	24.10.	15.15 Uhr	9	99
Freitag	25.10.	15.15 Uhr	8	88
Samstag	26.10.	Ca 15.30 Uhr	9	99



### Mama-Papa-Sauna-Special

Mein Kind schwimmt? Und ich? Ich zahle 10€ und habe Zeit für 2h in Sauna und Bad, kann also einen Aufguß machen oder zwei und auch noch mit meinem Kind zusammen im Bad Zeit verbringen. Gültig nur für die Begleitperson eines Fun- oder Trainingsgruppenkindes während der öff. Bade- und Saunazeiten.

SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,  
[info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com)

KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89



## Die Trainingsgruppe



Wie trainiert man? Was braucht man? Wie bereitet man sich vor? Wie organisiert man sich? Alle schwimmerischen Komponenten fließen ein, neue Techniken, Wenden, Abzeichen, Gymnastik... und das Ganze bis Weihnachten und mit ein bisschen mehr Zeit (60min).

Tag	Zeit	Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Voraussetzung
Mittwoch	15.15 Uhr	14.08.	17x60min	255	mind. Bronze
Mittwoch	17.45 Uhr	14.08.	17x60min	255	Mind. Bronze , eher Silber
Donnerstag	16.45 Uhr	22.08.	15x60min	225	mind. Bronze
Donnerstag	17.45 Uhr	22.08.	15x60min	225	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Freitag	16.00 Uhr	16.08.	16x60min	240	mind. Bronze
Freitag	17.00 Uhr	16.08.	16x60min	240	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Samstag	16.15 Uhr	17.08.	17x60min	255	mind. Bronze
Samstag	17.15 Uhr	17.08.	17x60min	255	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform



SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,  
[info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com)

KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89



# WASSERWELT ERWACHSENE



## Erwachsenen-Schwimmlernkurs

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste.....es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können. Mindestteilnehmerzahl erforderlich.

Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Uhrzeit
17.08.	8	96	08.00 Uhr
26.10.	9	108	08.00 Uhr



## Privatstunde

30min 30€ zuzügl. Eintritt



## Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs/ Training Triathleten



Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen, Triathlon nicht mit Brustschwimmen bestreiten möchten.



Beginn	Termine	Preis	Uhrzeit
Freitag, 16.08.2019 18.00 „Profis“	8	120	18.00 – 19.00 Uhr 15Min. Programm nach Vorgabe + 45Min betreut = 60 Min.
Freitag, 16.08.2019 19 Uhr solange Freibadsaison, Wechsel auf 20.00 Uhr in Hallensaison Neueinsteiger	8	120	20.00 – 21.00 Uhr 15Min. Programm nach Vorgabe + 45Min betreut = 60 Min.
Freitag, 25.10.2019 18.00 „Profis“	8	120	18.00 – 19.00 Uhr 15Min. Programm nach Vorgabe + 45Min betreut = 60 Min.
Freitag, 25.10.2019 20.00 Uhr Neueinsteiger	8	120	20.00 – 21.00 Uhr 15Min. Programm nach Vorgabe + 45Min betreut = 60 Min.

### **PROFI-SPECIAL:**

**Vom 16.08. – 20.12.19, 16 Termine, statt 240€ zahlst Du 216€**



## Aquafitness

**Schnupperstunde: 10 €** (bei Kursanmeldung erfolgt Verrechnung), Voranmeldung erforderlich!!

Tag		Beginn	Termine	Preis
Mittwoch 18.45 Uhr und 19.30 Uhr	Powergymnastik	14.08.	8	88
Mittwoch 20.15 Uhr	Aquajogging	14.08.	8	88
Donnerstag 18.45 Uhr	Powergymnastik	22.08.	6	66
Freitag 08.45 Uhr	Powergymnastik	16.08.	8	88
Freitag 09.30 Uhr	Aquagym für flotte Ältere	16.08.	8	88
Mittwoch 18.45 Uhr und 19.30 Uhr	Powergymnastik	23.10.	9	99
Mittwoch 20.15 Uhr	Aquajogging	23.10.	9	99
Donnerstag 18.15 Uhr	Powergymnastik	24.10.	9	99
Freitag 08.45 Uhr	Powergymnastik	25.10.	8	88
Freitag 09.30 Uhr	Aquagym für flotte Ältere	25.10.	8	88

**Ganzjahresabo** von Sommerferien zu Sommerferien:

Mittwoch: 38 Termine, statt 418€ → 385€

Donnerstag: 34 Termine, statt 374€ → 340€

Freitag: 35 Termine, statt 385€ → 345€



### **SAUNA PLUS TICKET**

**Du möchtest nach dem Training noch regenerieren? Dann an der Kasse beim Kommen 5€ zahlen. Du hast 3h Zeit für Deinen Kurs und 2h Sauna im Anschluß!!!**

**(Das Angebot gilt im Rahmen der Öffnungszeiten für die Kunden Aquafitness und Trainingsgruppe; RehaGym ist ausgenommen.)**



## Rehagym

Dienstag, 10.30 Uhr	REHA-GYM	Anmeldung mit SPORT TOTAL-Formular, Kopie der Verordnung beifügen, Anwesenheit per Unterschrift in jeder Stunde bei der Trainerin abzeichnen, Eintritt an der Kasse
Dienstag, 11.15Uhr	REHA-GYM	Anmeldung mit SPORT TOTAL-Formular, Kopie der Verordnung beifügen, Anwesenheit per Unterschrift in jeder Stunde bei der Trainerin abzeichnen, Eintritt an der Kasse
Dienstag, 16.45 Uhr	REHA-GYM	Anmeldung mit SPORT TOTAL-Formular, Kopie der Verordnung beifügen, Anwesenheit per Unterschrift in jeder Stunde bei der Trainerin abzeichnen, Eintritt an der Kasse
Dienstag, 17.30 Uhr	REHA-GYM	Anmeldung mit SPORT TOTAL-Formular, Kopie der Verordnung beifügen, Anwesenheit per Unterschrift in jeder Stunde bei der Trainerin abzeichnen, Eintritt an der Kasse

**Anmeldung** (an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel, Fax 06849/91482, [info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com) )

Hiermit melde ich mich/mein Kind zu folgendem Kurs an: \_\_\_\_\_ (bitte

Kursart eintragen), der am \_\_\_\_\_ im KOI beginnt.

Name des Teilnehmers:	
Geburtsdatum:	
Straße:	
Plz., Ort:	
Telefon vormittags:	
<b><u>E-Mail (bitte unbedingt angeben!)</u></b>	
zeitliche Einschränkung:	nicht vor _____, nicht nach _____ Uhr.
<b>Nur für Schwimmlernkurse bei Kindern:</b>	<input type="checkbox"/> keine Wassergewöhnung <input type="checkbox"/> Kind hat Angst <input type="checkbox"/> Kind kann sich mit Schwimmflügeln im Tiefen frei bewegen <input type="checkbox"/> Kind kann tauchen/verträgt Wasser am Kopf <input type="checkbox"/> Kind schwimmt ein paar Stöße <input type="checkbox"/> Seepferdchen <input type="checkbox"/> Bronze <input type="checkbox"/> Silber <input type="checkbox"/> Gold <input type="checkbox"/> Kind schwimmt sicher, aber technisch schwach
<b>Schwimmlernkurse, Fun-Kurse, Trainingsgruppe und Reha:</b> Die Gruppen werden von uns nach Können eingeteilt! Teilnehmerzahl pro Gruppe begrenzt.	<b><u>Wunschtermin:</u></b>
	<b>1. <u>Alternativtermin:</u></b>
	<b>2. <u>Alternativtermin:</u></b>
Ich will kommen mit (Freund/in):	
Gesundheitliche Einschränkungen:	

Die Kursgebühr wurde am \_\_\_\_\_ auf DE 3859 4500 1010 1106 4589 überwiesen. Bitte den Namen des Teilnehmers, Art des Kurses und Datum des Wunschtermins auf der Überweisung angeben.

Der Familiengutschein des Saarpfalzkreises wird eingelöst und mit Namen vermerkt der Anmeldung beigelegt.

Die genehmigte Reha-Verordnung liegt in Kopie bei.

Geschäftsbedingungen:

Alle Termine dauern 45 min, außer es ist anders ausgeschrieben. Die angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand (ausgeschlossen sind Feiertage und Schulferien).

- Die Anmeldung ist gültig nach Zahlung der Kursgebühr, die auch den Eintritt beinhaltet. SPORT TOTAL behält sich vor, die Gruppen nach Können einzuteilen. Es besteht keine Platzgarantie. Sollte kein Platz machbar sein, wird die vorbezahlte Kursgebühr zurückerstattet.
- Sollten sich die KOI-Eintrittspreise ändern, ändern sich entsprechend auch die Kursgebühren.
- **Die Kursinfo und – einteilung kommt EINEN Tag vor Beginn per Mail.**
- Mit der Anmeldung wird die Sporttauglichkeit und Gesundheit vorausgesetzt (Rehagym ausgeschlossen).
- **SCHWIMMLERNKURSE: Nach Übergabe der Kinder an den Trainer können die Eltern ohne Zahlung des Eintritts mit freier Sicht auf den Unterricht zusehen. Eltern von 4- und 5-Jährigen sind dazu VERPFLICHTET! Ohne Begleitperson keine Teilnahme an der Kursstunde möglich! Toilettengänge sind von den Eltern zu begleiten!**
- Nicht genutzte Stunden können nicht rückvergütet oder nachgeholt werden.
- Abmeldungen werden kostenlos bis eine Woche vor Kursbeginn angenommen. Danach wird eine Umbuchung auf einen späteren Kurs vorgenommen. Bei einem vorher mitgeteilten mehrwöchigen Ausfall während eines Kurses erfolgt eine Gutschrift **/Rückvergütungen sind nicht möglich.**
- Die Eltern bzw Teilnehmer gestatten hiermit, dass Fotos aus den Veranstaltungen im Programm und auf der Internetseite verwendet werden dürfen. **Sollte dies nicht der Fall sein, bitte diesen Punkt bei der Anmeldung streichen.**

Datum

Unterschrift

KSK Saarpfalz, Konto DE38 5945 0010 1011 0645 89