

# WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER

## Baby-Grundkurs

→ Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises einlösbar!!!

Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Eltern soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie halte ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen.

Die Infomail kommt **einen bis fünf vor Kursbeginn**. Bitte tragen Sie sich nach Anmeldung und Überweisung den Termin schon fest ein!

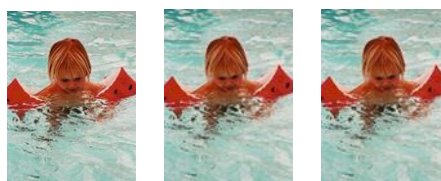
Datum Beginn	Terminanzahl	Kurspreis incl. Eintritt für 1 Erwachsenen + Kind	Uhrzeit
Mittwoch, 07.09.2022	9	125€	09.30 Uhr
Freitag, 09.09.2022	9	125€	10.30 Uhr
Samstag, 10.09.2022	9	125€	08.45 Uhr
Mittwoch, 23.11.2022	9	125€	09.30 Uhr
Freitag, 25.11.2022	9	125€	10.30 Uhr
Samstag, 26.11.2022	9	125€	08.45 Uhr

## Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde

→ Familiengutschein einlösbar !!!



Datum Beginn	Terminanzahl	Preis incl. Eintritt 1 Erwachsener + Kind	Uhrzeit			
Mittwoch, 07.09.2022	9	125€	10.15 Uhr altersoffen			
Samstag, 10.09.2022	9	125€	09.30 Uhr Jg 2021/22	10.15 Uhr Jg 2020/21	11.15 Uhr Jg 2019/20	12.00 Uhr Jg 2018/19
Vergabe ausschließlich nach Absprache						
Sonntag, 11.09.2022	9	125€	9.45 Uhr 2020/21		10.30 Uhr 2019/20	
Mittwoch, 23.11.2022	9	125€	10.15 Uhr altersoffen			
Samstag, 26.11.2022	9	125€	09.30 Uhr Jg 2021/22	10.15 Uhr Jg 2020/21	11.15 Uhr Jg 2019/20	12.00 Uhr Jg 2019
Vergabe ausschließlich nach Absprache						
Sonntag, 04.12.2022	9	112€	9.45 Uhr 2020/21		10.30 Uhr 2019/20	





Alle Termine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können! **Bei längerer Fehlzeit erfolgt - nach vorheriger Abmeldung - eine Gutschrift!**



## Schwimmenlernen Eltern mit Kindern

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung, aber extrem wassererfahren sind oder schon älter und sehr viel Angst haben...) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem **klaren Ziel: Schwimmenlernen**. Kinder unter vier Jahren wählen bitte den Mini-Club.

Datum Beginn	Termine	incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind	Uhrzeit	
Dienstag, 06.09.2022	9	144€	17.30 Uhr	Vergabe über Warteliste
Dienstag, 06.09.2022	9	144€	18.15 Uhr	Vergabe über Warteliste
Sonntag, 11.09.2022	9	144€	08.30 Uhr	Vergabe über Warteliste
Dienstag, 22.11.2022	9	144€	17.30 Uhr	Vergabe über Warteliste
Dienstag, 22.11.2022	9	144€	18.15 Uhr	Vergabe über Warteliste
Sonntag, 04.12.2022	9	144€	08.30 Uhr	Vergabe über Warteliste



SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482, [info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com)

**KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89**



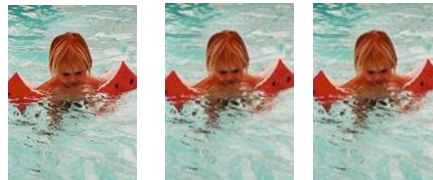
## Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmlernkurse

Die Gruppen werden nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen von uns eingeteilt. Auf Zeitwünsche, die Sie mit der Anmeldung abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie **einen bis fünf Tage vor Kursbeginn**.

Voraussetzung: Die Kinder müssen selbständig zur Toilette gehen und sich an grundsätzliche Regeln halten können. Kinder unter 7 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden! Sie sitzen mit Abstand, haben freie Sicht auf den Kurs und begleiten den Toilettengang!



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind	
Dienstag	06.09.2022	15.00 Uhr 15.45 16.45	9	117€	Vergabe über Warteliste
Mittwoch	07.09.2022	14.30 Uhr 15.15	9	117€	Vergabe über Warteliste
Donnerstag	08.09.2022	14.30 Uhr 16.00	9	117€	Vergabe über Warteliste
Freitag	09.09.2022	14.30 Uhr	9	117€	Vergabe über Warteliste
Samstag	10.09.2022	13.15 Uhr 14.00 14.45	9	117€	Vergabe über Warteliste
Dienstag	22.11.2022	15.00 Uhr 15.45 16.45	9	117€	Vergabe über Warteliste
Mittwoch	23.11.2022	14.30 Uhr 15.15	9	117€	Vergabe über Warteliste
Donnerstag	24.11.2022	14.30 Uhr 16.00	9	117€	Vergabe über Warteliste
Freitag	25.11.2022	14.30 Uhr	9	117€	Vergabe über Warteliste
Samstag	26.11.2022	13.15 Uhr 14.00 14.45	9	117€	Vergabe über Warteliste



## Privatstunde

Es soll alleine sein? Du möchtest etwas ganz Bestimmtes üben? Gerne! 30min 30€ zzgl. Eintritt



## Kurse für "Köner" Kinder



## FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen)

Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmbzeichen in Angriff nehmen....



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind	
Mittwoch	07.09.2022	16.00 mit Seepferd	9	117€	Vergabe über Warteliste
Mittwoch	07.09.2022	17.00 mit Bronze	9	117€	Vergabe über Warteliste
Donnerstag	08.09.2022	15.15	9	117€	Vergabe über Warteliste
Freitag	09.09.2022	15.15	9	117€	Vergabe über Warteliste
Samstag	10.09.2022	15.30 Uhr mit Seepferd 16.15	9	117€	Vergabe über Warteliste
Samstag	10.09.2022	17.00 mit Bronze	9	117€	
Mittwoch	23.11.2022	16.00 mit Seepferd	9	117€	Vergabe über Warteliste
Mittwoch	23.11.2022	17.00 mit Bronze	9	117€	Vergabe über Warteliste
Donnerstag	24.11.2022	15.15	9	117€	Vergabe über Warteliste
Freitag	25.11.2022	15.15	9	117€	Vergabe über Warteliste
Samstag	26.11.2022	15.30 Uhr mit Seepferd 16.15	9	117€	Vergabe über Warteliste
Samstag	26.11.2022	17.00 mit Bronze	9	117€	Vergabe über Warteliste



SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482, [info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com)

**KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89**



## Die Trainingsgruppe



Wie trainiert man? Was braucht man? Wie bereitet man sich vor? Wie organisiert man sich? Alle schwimmerischen Komponenten fließen ein, neue Techniken, Wenden, Abzeichen, Gymnastik.... und das Ganze über mehrere Monate und mit ein bisschen mehr Zeit (60min).

Tag	Zeit	Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Voraussetzung	
Mittwoch	17.45 Uhr	07.09.2022	13	195€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken	Vergabe nach Absprache
Donnerstag	16.45 Uhr	08.09.2022	13	195€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken	
Donnerstag	17.45 Uhr	08.09.2022	13	195€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform	
Freitag	16.00 Uhr	09.09.2022	13	195€	mind. Bronze	
Freitag	17.00 Uhr	09.09.2022	13	195€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform	
Samstag	16.45 Uhr	10.09.2022	13	195€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken	
Samstag	17.45 Uhr	10.09.2022	13	195€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform	

SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,

[info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com)

KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89

# WASSERWELT ERWACHSENE

## Erwachsenen-Schwimmlernkurs

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste.....es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können.

Derzeit nur als Privatstunde möglich.

## Privatstunde

30min 30€ zuzügl. Eintritt

## Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs/ Training Triathleten



Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen, Triathlon nicht mit Brustschwimmen bestreiten möchten.



Beginn	Termine	Preis	Uhrzeit	
Freitag, 09.09.2022	9	144€	18.00 – 19.00	Training
Freitag, 09.09.2022	9	144€	20.00 – 21.00	Kraullernen
Freitag, 25.11.2022	9	144€	18.00 – 19.00	Training
Freitag, 25.11.2022	9	144€	20.00 – 21.00	Kraullernen



SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,

[info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com)

KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89



## Aquafitness

**Schnupperstunde: 15 €** (bei Kursanmeldung erfolgt Verrechnung), Voranmeldung erforderlich!!

Tag		Beginn	Termine	Preis	
Mittwoch 18.45	Powergymnastik	07.09.2022	13	156€	Vergabe nach Absprache
Mittwoch 19.30	Powergymnastik	07.09.2022	13	156€	
Mittwoch 20.15 Uhr	Aquajogging	07.09.2022	13	156€	
Freitag 08.45 Uhr	Powergymnastik	09.09.2022	13	156€	
Freitag 09.30 Uhr	Aqua für flotte Ältere	09.09.2022	13	156€	



## Rehagym

Bitte setzen Sie sich mit unserem Büro in Kirkel in Verbindung: montags unter 06849/91481 oder schreiben Sie uns unter [info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com).

Anmeldung mit SPORT TOTAL Formular, Kopie der Verordnung senden an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel.



SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,

[info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com)

**KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89**