

WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER

Baby-Grundkurs

→ Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises einlösbar!!!

Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Eltern soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie halte ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen. Wir haben bewusst auch den **Samstag** als Kurstag gewählt, damit auch Papas die Gelegenheit haben, mit von der Partie zu sein.

Die Infomail kommt **einen Tag vor Kursbeginn**. Bitte tragen Sie sich nach Anmeldung und Überweisung den Termin schon fest ein!

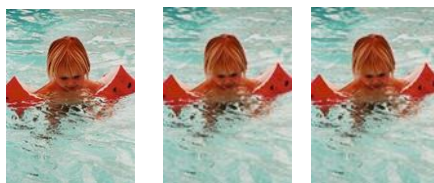
Datum Beginn	Terminanzahl	Kurspreis incl. Eintritt für 1 Erwachsenen + Kind	Uhrzeit	
Mittwoch, 08.02.23	9	126€	09.30 Uhr	
Freitag, 10.02.23	9		10.30 Uhr	
Samstag, 11.02.23	9		08.45 Uhr	
Mittwoch, 03.05.23	9		09.30 Uhr	
Freitag, 05.05.23	9		10.30 Uhr	
Samstag, 06.05.23	9		08.45 Uhr	

Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde

→ Familiengutschein einlösbar !!!



Datum Beginn	Terminanzahl	Preis incl. Eintritt 1 Erwachsener + Kind	Uhrzeit			
Mittwoch, 08.02.23	9	126	10.15 Uhr altersoffen			
Samstag, 11.02.23	9	126	09.30 Uhr Jg 2021/22	10.15 Uhr Jg 2020/21	11.15 Uhr Jg 2020	12.00 Uhr Jg 2019
Sonntag, 05.03.23	8	112€	09.45 Uhr Jg 2021/22		10.30 Uhr Jg 2019/20	



Privatstunde

Es soll alleine sein? Du möchtest etwas ganz Bestimmtes üben? Gerne! 30min 30€ zuzgl. Eintritt

SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482, info@sport-total.com KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89

WASSERWELT KINDER

Alle Termine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können! **Bei längerer Fehlzeit erfolgt - nach vorheriger Abmeldung - eine Gutschrift!**

Schwimmenlernen Eltern mit Kindern

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung, aber extrem wassererfahren sind oder schon älter und sehr viel Angst haben...) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem **klaren Ziel: Schwimmenlernen**. Ängstliche oder wasserscheue Kinder unter vier Jahren wählen bitte den Mini-Club.

Datum Beginn	Termine	incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind	Uhrzeit	
Dienstag, 07.02.23	9	144€, neue Kinder	17.30 Uhr	Vergabe nach Absprache
Dienstag, 07.02.23	9	144€, fortgeschrittene Anfänger	18.15 Uhr	
Sonntag, 05.03.23	8	128 €	08.45 Uhr	

Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmlernkurse

Die Gruppen werden nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen von uns eingeteilt. Auf Zeitwünsche, die Sie mit der Anmeldung abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie **einen Tag vor Kursbeginn**.

Voraussetzung: Die Kinder müssen selbständig zur Toilette gehen und sich an grundsätzliche Regeln halten können. Kinder unter 6 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden! Sie sitzen mit Abstand, haben freie Sicht auf den Kurs und begleiten den Toilettengang!



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind	
Dienstag	07.02.23	15.45 Uhr 16.45	9	117	Vergabe nach Absprache
Mittwoch	08.02.23	14.30 Uhr 15.15	9		
Donnerstag	09.02.23	14.30 Uhr 16.00	9		
Freitag	10.02.23	14.30 Uhr	9		
Samstag	11.02.23	13.15 Uhr 14.00 14.45	9		

Kurse für "Köner" -Kinder

FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen)

Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmbzeichen in Angriff nehmen....



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind	Vergabe nach Absprache
Dienstag	07.02.23	15.00 mit Seepferd	9	117	
Mittwoch	08.02.23	16.00 mit Seepferd	9		
Mittwoch	08.02.23	17.00 mit Bronze	9		
Donnerstag	09.02.23	15.15	9		
Freitag	10.02.23	15.15	9		
Samstag	11.02.23	15.30 mit Seepferd	9		
Samstag	11.02.23	16.15 mit Seepferd	9		
Samstag	11.02.23	17.00 mit Bronze	9		

Die Trainingsgruppe

Wie trainiert man? Was braucht man? Wie bereitet man sich vor? Wie organisiert man sich? Alle schwimmerischen Komponenten fließen ein, neue Techniken, Wendungen, Abzeichen, Gymnastik.... und das Ganze mit ein bisschen mehr Zeit (60min).

Tag	Zeit	Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Voraussetzung
Mittwoch	17.45 Uhr	11.01.23	11	165€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Donnerstag	16.45 Uhr	05.01.23	12	180€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Donnerstag	17.45 Uhr	05.01.23	12	180€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Freitag	16.00 Uhr	06.01.23	12	180€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Freitag	17.00 Uhr	06.01.23	12	180€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Samstag	17.00 Uhr	07.01.23	12	180€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Samstag	18.00 Uhr	07.01.23	12	180€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform

WASSERWELT ERWACHSENE

Erwachsenen-Schwimmlernkurs

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste.....es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können.

Derzeit nur als Privatstunde möglich.

Privatstunde

30min 30€ zuzügl. Eintritt

Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs/ Training Triathleten



Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen, Triathlon nicht mit Brustschwimmen bestreiten möchten.



Beginn	Termine	Preis	Uhrzeit	
Freitag 10.02.23	9	144€	18.00 – 19.00	Training
Freitag 10.02.23	9	144€	20.00 – 21.00	Kraullernen
Freitag, 21.04.23	9	144€	18.00 – 19.00	Training
Freitag, 21.04.23	9	144€	20.00 – 21.00	Kraullernen

Aquafitness

Schnupperstunde: 15 € (bei Kursanmeldung erfolgt Verrechnung), Voranmeldung erforderlich!!

Tag		Beginn	Termine	Preis	
Mittwoch 18.45	Powergymnastik	11.01.23	11	132€	Vergabe nach Absprache
Mittwoch 19.30	Powergymnastik	11.01.23	11	132	
Mittwoch 20.15 Uhr	Aquajogging	11.01.23	11	132	
Freitag 08.45 Uhr	Powergymnastik	06.01.23	12	144	
Freitag 09.30 Uhr	Aqua für flotte Ältere	06.01.23	12	144	

Rehagym

Bitte setzen Sie sich mit unserem Büro in Kirkel in Verbindung: montags unter 06849/91481 oder schreiben Sie uns unter info@sport-total.com.

Anmeldung mit SPORT TOTAL Formular, Kopie der Verordnung beifügen. Im KOI abgeben oder senden an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel