

WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER

Baby-Grundkurs

→ Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises einlösbar!!!

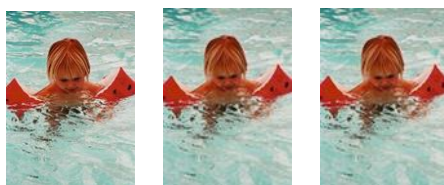
Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Eltern soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie halte ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen. Wir haben bewusst auch den **Samstag** als Kurstag gewählt, damit auch Papas die Gelegenheit haben, mit von der Partie zu sein.

Datum Beginn	Terminanzahl	Kurspreis incl. Eintritt für 1 Erwachsenen + Kind	Uhrzeit	
Mittwoch, 03.05.23	10	140€	09.30 Uhr	
Freitag, 05.05.23	10	140€	10.30 Uhr	Ausgebucht
Samstag, 06.05.23	10	140€	08.45 Uhr	

Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde



Datum Beginn	Terminanzahl	Preis incl. Eintritt 1 Erwachsener + Kind	Uhrzeit			
Mittwoch, 03.05.23	10	140€	10.15 Uhr altersoffen			
Samstag, 06.05.23	10	140€	09.30 Uhr Jg 2021/22	10.15 Uhr Jg 2020/21	11.15 Uhr Jg 2020	12.00 Uhr Jg 2019
Sonntag, 14.05.23	8	112€	09.45 Uhr Jg 2021/22		10.30 Uhr Jg 2019/20	



SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482, info@sport-total.com, KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89

WASSERWELT KINDER

Alle Termine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können! **Bei längerer Fehlzeit erfolgt - nach vorheriger Abmeldung - eine Gutschrift!**

Schwimmenlernen Eltern mit Kindern – Vergabe nach Absprache

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung, aber extrem wassererfahren sind oder schon älter und sehr viel Angst haben...) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem **klaren Ziel: Schwimmenlernen**. Ängstliche oder wasserscheue Kinder unter vier Jahren wählen bitte den Mini-Club.

Datum Beginn	Termine	incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind	Uhrzeit	Vergabe nach Absprache
Dienstag, 02.05.23	10	175€, neue Kinder	17.30 Uhr	
Dienstag, 02.05.23	10	175€, fortgeschrittene Anfänger	18.15 Uhr	
Sonntag, 14.05.23	8	140€	08.45 Uhr	

Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmlernkurse Vergabe nach Absprache

Die Gruppen werden nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen von uns eingeteilt. Auf Zeitwünsche, die Sie mit der Anmeldung abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie **einen Tag vor Kursbeginn**.

Voraussetzung: Die Kinder müssen selbständig zur Toilette gehen und sich an grundsätzliche Regeln halten können. Kinder unter 7 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden! Sie sitzen mit Abstand, haben freie Sicht auf den Kurs und begleiten den Toilettengang!



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind	Vergabe nach Absprache
Dienstag	02.05.23	15.45 Uhr 16.45	10	150€	
Mittwoch	03.05.	14.30 Uhr 15.15	10	150€	
Donnerstag	04.05.	14.30 Uhr 16.00	8	120€	
Freitag	05.05.	14.30 Uhr	10	150€	
Samstag	06.05.	13.15 Uhr 14.00 14.45	10	150€	

Kurse für "Köner" -Kinder **Vergabe nach Absprache**

FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen)

Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmbzeichen in Angriff nehmen....



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind	
Dienstag	02.05.23	15.00 mit Seepferd	10	130€	Vergabe nach Absprache
Mittwoch	03.05.23	16.00 mit Seepferd	10	130€	
Mittwoch	03.05.23	17.00 mit Bronze	10	130€	
Donnerstag	04.05.23	15.15	8	104€	
Freitag	05.05.23	15.15	10	130€	
Samstag	06.05.23	15.30 mit Seepferd	10	130€	
Samstag	06.05.23	16.15 mit Seepferd	10	130€	
Samstag	06.05.23	17.00 mit Bronze	10	130€	

Die Trainingsgruppe

Wie trainiert man? Was braucht man? Wie bereitet man sich vor? Wie organisiert man sich? Alle schwimmerischen Komponenten fließen ein, neue Techniken, Wenden, Abzeichen, Gymnastik.... und das Ganze mit ein bisschen mehr Zeit (60min).

Tag	Zeit	Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Voraussetzung
Mittwoch	17.45 Uhr	19.04.23	12	180€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Donnerstag	16.45 Uhr	20.04.23	10	150€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Donnerstag	17.45 Uhr	20.04.23	10	150€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Freitag	16.00 Uhr	21.04.23	12	180€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Freitag	17.00 Uhr	21.04.23	12	180€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Samstag	17.00 Uhr	22.04.23	12	180€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Samstag	18.00 Uhr	22.04.23	12	180€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform

WASSERWELT ERWACHSENE

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste.....es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können.

Derzeit nur als Privatstunde möglich.

Privatstunde

30min 30€ zuzügl. Eintritt

Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs/ Training Triathleten



Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen, Triathlon nicht mit Brustschwimmen bestreiten möchten.



Beginn	Termine	Preis	Uhrzeit	
Freitag, 21.04.23	11	176€	18.00 – 19.00	Training
Freitag, 21.04.23	9	144€	20.00 – 21.00	Kraullernen

Aquafitness

Schnupperstunde: 15 € Voranmeldung erforderlich!!

Tag		Beginn	Termine	Preis	
Mittwoch 18.45	Powergymnastik	19.04.23	12	162€	Vergabe nach Absprache
Mittwoch 19.30	Powergymnastik	19.04.23	12	162€	
Freitag 08.45 Uhr	Powergymnastik	21.04.23	12	162€	
Freitag 09.30 Uhr	Aqua für flotte Ältere	21.04.23	12	162€	

Rehagym

Bitte setzen Sie sich mit unserem Büro in Kirkel in Verbindung: montags unter 06849/91481 oder schreiben Sie uns unter info@sport-total.com.

Anmeldung mit SPORT TOTAL Formular auf www.sport-total.com Kopie der Verordnung senden an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel