

WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER

Baby-Grundkurs

→ Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises einlösbar!!!

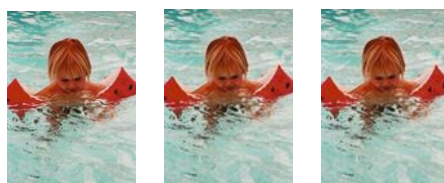
Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Eltern soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie halte ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen. Wir haben bewusst auch den **Samstag** als Kurstag gewählt, damit auch Papas die Gelegenheit haben, mit von der Partie zu sein.

Datum Beginn	Terminanzahl	Kurspreis incl. Eintritt für 1 Erwachsenen + Kind	Uhrzeit
Mittwoch, 07.02.24	9	135	10.15 Uhr
Freitag, 09.02.24	9	135	10.30 Uhr
Samstag, 10.02.	9	135	08.45 Uhr
Mittwoch, 15.05.	8	120	10.15 Uhr
Freitag, 03.05.	9	135	10.30 Uhr
Freitag, 03.05.	9	135	11.15 Uhr
Samstag, 04.05.	9	135	08.45 Uhr

Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde



Datum Beginn	Terminanzahl	Preis incl. Eintritt 1 Erwachsener + Kind	Uhrzeit			
Mittwoch, 07.02.24	9	135	09.30 Uhr altersoffen			
Samstag, 10.02. AUSGEBUCHT	9	135	09.30 Uhr Jg 2023/22	10.15 Uhr Jg 2022/21	11.15 Uhr Jg 2021/20	12.00 Uhr Jg 2020
Sonntag, 25.02. AUSGEBUCHT	9	135	10.00 Uhr Jg 2022/23		10.45 Uhr Jg 2020/21	



WASSERWELT KINDER

Alle Termine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können! **Bei längerer Fehlzeit erfolgt - nach vorheriger Abmeldung - eine Gutschrift!**

Schwimmenlernen Eltern mit Kindern – Vergabe nach Absprache

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung, aber extrem wassererfahren sind oder schon älter und sehr viel Angst haben...) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem **klaren Ziel: Schwimmenlernen**. Ängstliche oder wasserscheue Kinder unter vier Jahren wählen bitte den Mini-Club.

Datum Beginn	Termine	incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind	Uhrzeit	
Dienstag, 06.02.24	9	157€, neue Kinder	17.30 Uhr	Vergabe nach Absprache
Dienstag, 06.02.	9	157€, fortgeschrittene Anfänger	18.15 Uhr	
Sonntag, 25.02.	9	157€	09.00 Uhr	

Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmlernkurse Vergabe nach Absprache

Die Gruppen werden nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen von uns eingeteilt. Auf Zeitwünsche, die Sie mit der Anmeldung abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie **einen Tag vor Kursbeginn**.

Voraussetzung: Die Kinder müssen selbständig zur Toilette gehen und sich an grundsätzliche Regeln halten können. Kinder unter 7 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden! Sie sitzen mit Abstand, haben freie Sicht auf den Kurs und begleiten den Toilettengang!



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind	
Dienstag	06.02.24	15.45 Uhr 16.45	9	135	ausgebucht
Mittwoch	07.02.	14.30 Uhr 15.15	9	135	
Donnerstag	08.02.	14.30 Uhr 16.00	9	135	
Freitag	09.02	14.30 Uhr	9	135	
Samstag	10.02.	Verschiedene Kurse über Tag verteilt	9	135	Vergabe nach Absprache

Kurse für "Köner" -Kinder **Vergabe nach Absprache**

FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen)

Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmbzeichen in Angriff nehmen....



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind	
Dienstag	06.02.24	15.00 mit Seepferd	9	117	Vergabe nach Absprache/Restplätze
Mittwoch	07.02.	16.00 mit Seepferd	9	117	
Mittwoch	07.02.	17.00 mit Bronze	9	117	
Donnerstag	08.02.	15.15	9	117	
Freitag	09.02.	15.15	9	117	
Samstag	24.02.	Verschiedene Kurse über Tag verteilt	8	104	

Die Trainingsgruppe – **Vergabe nach Absprache**

Wie trainiert man? Was braucht man? Wie bereitet man sich vor? Wie organisiert man sich? Alle schwimmerischen Komponenten fließen ein, neue Techniken, Wenden, Abzeichen, Gymnastik.... und das Ganze mit ein bisschen mehr Zeit (60min).

Tag	Zeit	Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Voraussetzung
Mittwoch	17.45 Uhr	03.01.24	11	165€	Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Donnerstag	17.00 Uhr	04.01.24	11	165€	Mind. Bronze, eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Donnerstag	18.00 Uhr	04.01.24	11	165€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Freitag	16.00 Uhr	05.01.24	11	165€	Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Freitag	17.00 Uhr	05.01.24	11	165€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Samstag	16.30 Uhr	06.01.24	11	165€	Mind. Bronze, eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Samstag	17.30 Uhr	06.01.24	11	165€	Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Samstag	18.30 Uhr	06.01.24	11	165€	Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform

WASSERWELT ERWACHSENE

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste.....es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können.

Derzeit nur als Privatstunde möglich.

Privatstunde

30min 30€ zuzügl. Eintritt

Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs/ Training Triathleten



Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen, Triathlon nicht mit Brustschwimmen bestreiten möchten.



Beginn	Termine	Preis	Uhrzeit	
Freitag, 12.04.24	12	192	18.00 – 19.00	Training AUSGEBUCHT
Freitag, 23.02.24	10	160	20.15 – 21.00	Kraullernen

Aquafitness

Schnupperstunde: 15 € Voranmeldung erforderlich!!

Tag		Beginn	Termine	Preis	
Mittwoch 18.45	Powergymnastik	03.01.24	11	149	Ausgebucht
Mittwoch 19.30	Powergymnastik	03.01.24	11	149	Ausgebucht
Mittwoch. 20.15	Aquajogging	03.01.24	11	149	
Freitag 08.45	Powergymnastik	05.01.24	11	149	Ausgebucht
Freitag 09.30	Aqua für flotte Ältere	05.01.25	11	149	Ausgebucht

Rehagym

Bitte setzen Sie sich mit unserem Büro in Kirkel in Verbindung: montags unter 06849/91481 oder schreiben Sie uns unter info@sport-total.com.

Anmeldung mit SPORT TOTAL Formular auf www.sport-total.com Kopie der Verordnung senden an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel