

WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER

Baby-Grundkurs

→ Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises einlösbar!!!

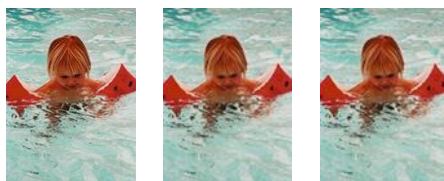
Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Eltern soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie halte ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen. Wir haben bewusst auch den **Samstag** als Kurstag gewählt, damit auch Papas die Gelegenheit haben, mit von der Partie zu sein.

Datum Beginn	Terminanzahl	Kurspreis incl. Eintritt für 1 Erwachsenen + Kind	Uhrzeit
Mittwoch, 15.05.	8	120	10.15 Uhr
Freitag, 03.05.	9	135	10.30 Uhr 11.15 Uhr - ausgebucht
Samstag, 04.05.	9	135	08.45 Uhr



Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde

Datum Beginn	Terminanzahl	Preis incl. Eintritt 1 Erwachsener + Kind	Uhrzeit			
Mittwoch, 15.05.	8	120	09.30 Uhr altersoffen			
Samstag, 04.05.	9	135	09.30 Uhr Jg 2023 ausgebucht	10.15 Uhr Jg 2022 ausgebucht	11.15 Uhr Jg 2021 ausgebucht	12.00 Uhr Jg 2020/21 ausgebucht
Sonntag, 12.05.	9	135	10.00 Uhr Jg 2022/23 Ausgebucht		10.45 Uhr Jg 2020/21 Ausgebucht	



WASSERWELT KINDER

Alle Termine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können! **Bei längerer Fehlzeit erfolgt - nach vorheriger Abmeldung - eine Gutschrift!**

Schwimmenlernen Eltern mit Kindern – Vergabe nach Absprache

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung, aber extrem wassererfahren sind oder schon älter und sehr viel Angst haben...) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem **klaren Ziel: Schwimmenlernen**. Ängstliche oder wasserscheue Kinder unter vier Jahren wählen bitte den BMC.

Datum Beginn	Termine	incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind	Uhrzeit
Dienstag, 30.04.	9	157€	17.30 Uhr 18.15 Uhr Einteilung seitens der Schwimmschule nach Alter und Können
Sonntag, 12.05.	9	157€	09.00 Uhr Ausgebucht

Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmlernkurse Vergabe nach Absprache

Die Gruppen werden nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen von uns eingeteilt. Auf Zeitwünsche, die Sie mit der Anmeldung abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie durch eine Kursinfomail vor Kursbeginn.

Voraussetzung: Die Kinder müssen selbständig zur Toilette gehen und sich an grundsätzliche Regeln halten können. Kinder unter 7 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden! Sie sitzen mit Abstand, haben freie Sicht auf den Kurs und begleiten den Toilettengang!



Restplätze – Vergabe nach Absprache

Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Dienstag	30.04.	15.45 Uhr 16.45	9	135
Mittwoch	15.05.	14.30 Uhr 15.15	8	120
Donnerstag	02.05.	14.30 Uhr 16.00	8	120
Freitag	03.05.	14.30 Uhr	9	135
Samstag	04.05.	Verschiedene Kurse über Tag verteilt	9	135

Sommerzusatzkurse mit Tim - **ausgebucht**

Kurstag	Beginn	Uhrzeiten Einteilung seitens der Schwimmschule nach Alter und Können	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Mittwoch	17.4.24	17.45 Uhr 18.30 Uhr	10	150
Donnerstag	25.4.24	16.45 Uhr 17.30 Uhr	10	150
Freitag	26.4.24	16.00 Uhr 16.45 Uhr	10	150

Alle Termine dauern 45 min. Die angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können! **Bei längerer Fehlzeit erfolgt - nach vorheriger Abmeldung - eine Gutschrift!**

Kurse für "Köner" -Kinder **Vergabe nach Absprache**

FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen)

Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmbzeichen in Angriff nehmen....



Restplätze – Vergabe nach Absprache

Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Dienstag	30.04.	15.00 mit Seepferd	9	117
Mittwoch	15.05.	16.00/16.15 mit Seepferd	8	104
Mittwoch	15.05.	16.45/17.00 mit Bronze	8	104
Donnerstag	02.05.	15.15	8	104
Freitag	03.05	15.15	9	117
Samstag	04.05.	Verschiedene Kurse über Tag verteilt	9	117

Die Trainingsgruppe – **Vergabe nach Absprache**

Wie trainiert man? Was braucht man? Wie bereitet man sich vor? Wie organisiert man sich? Alle schwimmerischen Komponenten fließen ein, neue Techniken, Wenden, Abzeichen, Gymnastik.... und das Ganze mit ein bisschen mehr Zeit (60min).

Restplätze – Vergabe nach Absprache

Tag	Zeit	Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Voraussetzung
Mittwoch	17.45 Uhr	10.04.24	11	165	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Donnerstag	17.00 Uhr	11.04	11	165	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Donnerstag	18.00 Uhr	11.04.	11	165	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Freitag	16.00 Uhr	12.04.	12	180	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Freitag	17.00 Uhr	12.04.	12	180	mind.Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Samstag	16.30 Uhr	20.04.	11	165	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Samstag	17.30 Uhr	20.04.	11	165	Mind. Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Samstag	18.30 Uhr	20.04.	11	165	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform

WASSERWELT ERWACHSENE

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste.....es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können.

Derzeit nur als Privatstunde möglich.

Privatstunde

30min 30€ zuzügl. Eintritt

Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs/ Training Triathleten



Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen, Triathlon nicht mit Brustschwimmen bestreiten möchten.



Beginn	Termine	Preis	Uhrzeit	
Freitag, 12.04.24	12	192	18.00 – 19.00	Training <u>ausgebucht</u>
Wieder nach den Sommerferien				Kraul lernen

Aquafitness

Ausgebucht

Tag		Beginn	Termine	Preis
Mittwoch 18.45	Powergymnastik	10.04.24	11	148
Mittwoch 19.30	Powergymnastik	10.04.	11	148
Freitag 08.45 Uhr	Powergymnastik	12.04.	12	162
Freitag 09.30 Uhr	Aqua für flotte Ältere	12.04.	12	162

Rehagym

Bitte setzen Sie sich mit unserem Büro in Kirkel in Verbindung: montags unter 06849/91481 oder schreiben Sie uns unter info@sport-total.com.

Anmeldung mit SPORT TOTAL Formular auf www.sport-total.com Kopie der Verordnung senden an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel

